

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»  
 ДИРЕКТОР СОШ

*[Signature]*

## МЕНЮ

« 8 » 09 2023 года

### 1 – 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
			салат из белочуги Кал. 60/52,9	
			суп гороховый на к.б. 250/128,6	
			Тертель с соусом 110/47,6	
			картофель тушеный 150/168	
			Желе из свекл. 200/62,69	
			Хлеб ржано-пшенич. 20/80	

### 1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
масло сливочное 10г	66,10		салат из белочуги Кал. 60/52,9	
запеканка творог 150г	247,63		суп гороховый на к.б. 250/128,6	
чай с медом 200г	53,93		Тертель с соусом 110/47,6	
хлеб пшенич. 50г	125		картофель тушеный 150/168	
фрукты свежие 150г	70,50		Желе из свекл. 200/62,69	
			Хлеб ржано-пшенич. 20/80	

### 5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
			салат из белочуги Кал. 60/52,9	
			суп горохов. на к.б. 250/128,6	
			Тертель с соусом 110/47,6	
			картофель тушеный 150/168	
			Желе из свекл. 200/62,69	
			Хлеб ржано-пшенич. 20/80	

### 5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
масло сливочное 10г	66,10		салат из белочуги Кал. 60/52,9	
запеканка творог 150г	247,63		суп горохов. на к.б. 250/128,6	
чай с медом 200г	53,93		Тертель с соусом 110/47,6	
хлеб пшенич. 60г	150		картофель тушеный 150/168	
фрукты свежие 150г	38		Желе из свекл. 200/62,69	
			Хлеб ржано-пшенич. 20/80	

Заведующая производством:

*[Signature]*



