

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»  
 ДИРЕКТОР СОШ

*[Handwritten signature]*

# МЕНЮ

«2» 10 2023 года

## 1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат овощной с яблок	60/64
			Суп с рисом и том. каш.	5 200/88
			Пирожок и курица	90/114
			Макаронные изделия	150/166
			Компот и ягоды	200/86
			Хлеб ржаной - пшеница	90/90

## 1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
Бутер с отв. кур. и сыр	75г	196,88	Салат и овощи с яблок	60/64
Чай с молоком и сахар	200г	236,03	Суп с рисом и том. каш.	5 200/88
Пирожок и курица	200г	89,04	Пирожок и курица	90/114
Фрукты свежие	150г	70,05	Макаронные изделия	150/166
			Компот и ягоды	200/86
			Хлеб ржаной - пшеница	90/90

## 5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат и овощи с яблок	60/64
			Суп с рисом и том. каш.	5 200/88
			Пирожок и курица	90/114
			Макаронные изделия	150/166
			Компот и ягоды	200/86
			Хлеб ржаной - пшеница	90/90

## 5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
Бутер с отв. кур. и сыр	400г	244,14	Салат и овощи с яблок	60/64
Чай с молоком и сахар	250г	270,68	Суп с рисом и том. каш.	5 200/88
Пирожок и курица	200г	89,04	Пирожок и курица	90/114
Фрукты по вкусу	100г	38	Макаронные изделия	150/166
			Компот и ягоды	200/86
			Хлеб ржаной - пшеница	90/90

Заведующая производством: *[Handwritten signature]*



