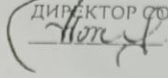


«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»
 ДИРЕКТОР СОШ


МЕНЮ

« 4 » 10 2023 года

1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			салат из моркови	60/65
			суп картофель с вермишелью	100/115
			бифштекс мясной	100/115
			картофельное пюре	150/165
			сок фруктовый	200/92
			хлеб пшенично-пшеничный	70/80

1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
масло сливочное	10г	66,10	салат из моркови	60/65
пшеница с кур. и картоф.	200г	305,92	суп картофель с вермишелью	100/115
какао с молоком	200г	104,05	бифштекс мясной	100/115
хлеб пшеничный	50г	16,5	картофельное пюре	150/165
фрукты свежие	150г	70,50	сок фруктовый	200/92
			хлеб пшенично-пшеничный	70/80

5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			салат из моркови	100/115
			суп картофель с вермишелью	100/115
			бифштекс мясной	100/115
			картофельное пюре	150/165
			сок фруктовый	200/92
			хлеб пшенично-пшеничный	70/80

5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
масло сливочное	10г	66,10	салат из моркови	100/115
пшеница с кур. и картоф.	200г	322,56	суп картофель с вермишелью	100/115
какао с молоком	200г	104,05	бифштекс мясной	100/115
хлеб пшеничный	60г	150	картофельное пюре	150/165
фрукты свежие	150г	38	сок фруктовый	200/92
			хлеб пшенично-пшеничный	70/80

Заведующая производством: 