

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»
 ДИРЕКТОР СОШ

[Handwritten signature]

МЕНЮ

«5» 10 2023 года

1 – 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед
Наименование блюд			Наименование блюд
			Витаминет овощной 60/55
			Щи из сметан. карто. на к. 5. 200/40
			Плов из риса 250/400
			Компот из ягод 200/50
			Чай с молоком-пшеница 70/3

1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед
Наименование блюд			Наименование блюд
салат овощной с.с.л. 60г	60г	67,11	Витаминет овощной 60/55
Котлета фарш. 100г	100г	199,16	Щи из сметан. карто. на к. 5. 200/40
макарон. отвар. 150г	150г	202,05	Плов из риса 250/400
чай с молоком 200г	200г	68,45	Компот из ягод 200/50
чай с пшеницы 50г	50г	125	Чай с молоком-пшеница 70/3

5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед
Наименование блюд			Наименование блюд
			Витаминет овощной
			Щи из сметан. карто. к. 5
			Плов из риса
			Компот из ягод
			Чай с молоком-пшеница

5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед
Наименование блюд			Наименование блюд
салат овощ. с.с.л. 100г	100г	87,2	Витаминет овощной 100г
Котлета фарш. 100г	100г	211,0	Щи из сметан. карто. к. 5. 200/40
макарон. отвар. 180г	180г	218,95	Плов из риса 250/400
чай с молоком 200г	200г	68,42	Компот из ягод 200/50
чай с пшеницы 60г	60г	150	Чай с молоком-пшеница 70/3

Заведующая производством: *[Handwritten signature]*



