

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»
 ДИРЕКТОР ФФШ

[Signature]

МЕНЮ

«9» 11 2023 года

1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед
Наименование блюд			Наименование блюд
			Винегрет овощной 60г/55к
			Щи из сметаны кал. к.с. 100г/46
			Плов из риса 250г/406
			Компот из ягод 200г/51,2
			Хлеб пшенично-ржаной 70г/21

1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал,	Обед
Наименование блюд			Наименование блюд
Салат овощной с есл. 60г	62г	67,11	Винегрет овощной 60г/55к
Котлета фарш. 100г	100г	199,16	Щи из сметаны кал. к.с. 100г/46
Макароны отвар. 150г	150г	202,05	Плов из риса 250г/406
Чай с молоком 200г	200г	68,45	Компот из ягод 200г/51,2
Хлеб пшеничный 50г	50г	125	Хлеб пшенично-ржаной 70г/21

5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал,	Обед
Наименование блюд			Наименование блюд
			Винегрет овощной
			Щи из сметаны кал. к.с.
			Плов из риса
			Компот из ягод
			Хлеб пшенично-ржаной

5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед
Наименование блюд			Наименование блюд
Салат овощной с есл. 100г	100г	87,2	Винегрет овощной 100г/46
Котлета фарш. 100г	100г	211,0	Щи из сметаны кал. к.с. 250г/406
Макароны отвар. 180г	180г	218,95	Плов из риса 250г/406
Чай с молоком 200г	200г	68,45	Компот из ягод 200г/51,2
Хлеб пшеничный 60г	60г	150	Хлеб пшенично-ржаной 70г/21

Заведующая производством: *[Signature]*



