

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»  
 ДИРЕКТОР ФОШ

*[Handwritten signature]*

## МЕНЮ

«10» 10 2023 года

1 – 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюда			Наименование блюда	
			Салат овощн. с яблок. 60/164	
			Запеканка творож. с яблок. 150/189	
			Пшеница рубленая 100/154	
			Макаронн. отварные 150/218	
			Напиток из шиповника 200/89	
			Хлеб ржано-пшенич. 90/200	

1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюда			Наименование блюда	
Птица тушен. буже	90г	219,31	Салат овощн. с яблоками 60/164	
Рис овсяный	150г	177,61	Запеканка творож. с яблок. 150/189	
Хлеб пшенич.	50г	125	Пшеница рубленая 100/154	
Чай с сахаром, лим.	200г	17,79	Макаронн. отварные 150/218	
Фрукты свежие	100г	38	Напиток из шиповника 200/89	
			Хлеб ржано-пшенич. 90/200	

5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюда			Наименование блюда	
			Салат овощн. с яблок. 60/164	
			Запеканка творож. с яблок. 150/189	
			Пшеница рубленая 100/154	
			Макаронн. отварные 150/218	
			Напиток из шиповника 200/89	
			Хлеб ржано-пшенич. 90/200	

5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюда			Наименование блюда	
Птица тушен. буже	100г	178,93	Салат овощн. с яблок. 60/164	
Рис овсяный	180г	159,67	Запеканка творож. с яблок. 150/189	
Чай с сахаром, лим.	200г	17,79	Пшеница рубленая 100/154	
Хлеб пшенич.	60г	150	Макаронн. отварные 150/218	
Фрукты свежие	150г	38	Напиток из шиповника 200/89	
			Хлеб ржано-пшенич. 90/200	

Заведующая производством:

*[Handwritten signature]*



