

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»  
 ДИРЕКТОР ФФШ

*[Signature]*

# МЕНЮ

12.12.2023 года

## 1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат из моркови	60г/65,95
			Суп овощной на к.б.	20г/105,11
			Гуacamole из курицы	90г/65,18
			Рис отваренный с овощами	150г/86
			Компот из сухофруктов	20г/36,04
			Хлеб ржаной-пшеничный	30г/80

## 1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
Туттер с отв. кур. сыр	45г	196,88	Салат из моркови	60г/65,95
Хлеб белый	150г	256,34	Суп овощной на к.б.	20г/105,11
Настоящий йогурт	200г	99,01	Гуacamole из курицы	90г/65,18
Фрукты свежие	100г	38	Рис отваренный с овощами	150г/86
			Компот из сухофруктов	20г/36,04
			Хлеб ржаной-пшеничный	30г/80

## 5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат из моркови	100г/79,91
			Суп овощной на к.б.	20г/105,11
			Гуacamole из курицы	100г/79,91
			Рис отваренный с овощами	150г/86
			Компот из сухофруктов	20г/36,04
			Хлеб ржаной-пшеничный	30г/80

## 5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
Туттер с отв. кур. сыр	50г	211,55	Салат из моркови	100г/79,91
Хлеб белый	250г	309,97	Суп овощной на к.б.	20г/105,11
Настоящий йогурт	200г	99,01	Гуacamole из курицы	100г/79,91
Фрукты свежие	100г	38	Рис отваренный с овощами	150г/86
			Компот из сухофруктов	20г/36,04
			Хлеб ржаной-пшеничный	30г/80

Заведующая производством:

*[Signature]*



