

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»  
 ДИРЕКТОР ООШ

*[Handwritten signature]*

# МЕНЮ

«12» 10 2023 года

## 1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			салат картофель. с мор. з. мор. 60/78	
			суп рисовый мак б.	200/118
			шведское тушеное	100/305
			каша гречневая	150/143
			компот из ягод	200/54,25
			желе фруктовое-лимонное	70/80

## 1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
салат осенний	60г	42,14	салат картофель. с мор. з. мор. 60/78	
биточек из говяд. кур.	110г	130,71	суп рисовый том. к б.	200/118
макаронные изделия	150г	202,05	шведское тушеное	100/305
чай с молоком	200г	68,45	каша гречневая	150/143
желе лимонное	50г	12,5	компот из ягод	200/54,25
			желе фруктовое-лимонное	70/80

## 5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			салат картофель с мор. з. мор. 60/78	
			суп рисовый том. к б.	200/118
			шведское тушеное	100/305
			каша гречневая	150/143
			компот из ягод	200/54,25
			желе фруктовое-лимонное	70/80

## 5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
салат осенний	100г	105,94	салат картофель с мор. з. мор. 60/78	
биточек из говяд. кур.	110г	130,71	суп рисовый том. к б.	200/118
макаронные изделия	180г	218,95	шведское тушеное	100/305
чай с молоком	200г	68,45	каша гречневая	150/143
желе лимонное	60г	15,0	компот из ягод	200/54,25
			желе фруктовое-лимонное	70/80

Заведующая производством :

*[Handwritten signature]*

