

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»  
 ДИРЕКТОР ООШ  
*Нер А*

МЕНЮ

13 11 2023 года

1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат из моркови	60г/65,95
			Суп овощной на к.б	210г/101,41
			Тунец в курице	90г/165,11
			Рис отваренный с овощами	150г/306
			Компот из сухофруктов	200г/86,04
			Хлеб ржаной-пшеница	30г/80

1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
Бутер с отб. кур сыр	45г	196,88	Салат из моркови	60г/65,95
Каша манная	150г	256,34	Суп овощной на к.б	210г/101,41
Хлебцы какао	200г	99,04	Тунец в курице	90г/165,11
Фрукты свежие	100г	38	Рис отваренный с овощами	150г/306
			Компот из сухофруктов	200г/86,04
			Хлеб ржаной-пшеница	30г/80

5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат из моркови	60г/65,95
			Суп овощной на к.б	210г/101,41
			Тунец в курице	90г/165,11
			Рис отваренный с овощами	150г/306
			Компот из сухофруктов	200г/86,04
			Хлеб ржаной-пшеница	30г/80

5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
Бутер с отб. кур сыр	50г	211,55	Салат из моркови	60г/65,95
Каша манная	250г	309,97	Суп овощной на к.б	210г/101,41
Хлебцы какао	200г	99,04	Тунец в курице	90г/165,11
Фрукты свежие	100г	38	Рис отваренный с овощами	150г/306
			Компот из сухофруктов	200г/86,04
			Хлеб ржаной-пшеница	30г/80

Заведующая производством : *Велишева О*



