

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»  
 ДИРЕКТОР СОШ

*Иван С.*

## МЕНЮ

«14» 09 2023 года

### 1 – 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			салат картофель с мор. зел. кор 60/78	
			суп мясной на к.б.	200/118
			картофель тушеное	100/205
			чай с молоком	150/145
			компот из ягод	200/154
			хлеб ржано-пшеничный	70/80

### 1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
салат осенний	60г	72,14	салат картофель с мор. з. кор 60/78	
биточек из гов. кур.	110г	132,41	суп мясной том. на к.б.	200/118
макаронные изделия	150г	202,05	картофель тушеное	100/205
чай с молоком	200г	68,45	чай с молоком	150/145
хлеб пшеничный	50г	125	компот из ягод	200/154
			хлеб ржано-пшеничный	70/80

### 5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			салат картофель с мор. з. кор 60/78	
			суп мясной том. на к.б.	200/118
			картофель тушеное	100/205
			чай с молоком	150/145
			компот из ягод	200/154
			хлеб ржано-пшеничный	70/80

### 5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
салат осенний	100г	105,94	салат картофель с мор. з. кор 60/78	
биточек из гов. кур.	110г	132,41	суп мясной том. на к.б.	200/118
макаронные изделия	180г	218,95	картофель тушеное	100/205
чай с молоком	200г	68,45	чай с молоком	150/145
хлеб пшеничный	60г	150	компот из ягод	200/154
			хлеб ржано-пшеничный	70/80

Заведующая производством :

*Гришинева О.*



