

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»
 ДИРЕКТОР ОУШ

[Signature]

МЕНЮ

14.11.2028 года

1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат овощн. с яблок. 60/167	
			Пассолюшек - салат р. из к. 210/169	
			Щи щавель рубленый 100/119	
			Сахарочный отварник 150/162	
			Напиток из шиповника 200/29	
			Хлеб ржаной - пшеница 90/100	

1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
Штица тушен. бакж.	90г	219,31	Салат овощн. с яблоком 60/167	
Овощ. салат	150г	147,61	Пассолюшек - салат р. из к. 210/169	
Чай с сахаром, лим.	50г	12,5	Щи щавель рубленый 100/119	
Фрукты свежие	100г	47,79	Сахарочный отварник 150/162	
		38	Напиток из шиповника 200/29	
			Хлеб ржаной - пшеница 90/100	

5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат овощн. с яблок. 100/161	
			Пассолюшек - салат р. из к. 210/169	
			Щи щавель рубленый 100/119	
			Сахарочный отварник 150/162	
			Напиток из шиповника 200/29	
			Хлеб ржаной - пшеница 90/100	

5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
Штица тушен. бакж.	100г	178,95	Салат овощн. с яблок. 100/161	
Овощ. салат	150г	159,67	Пассолюшек - салат р. из к. 210/169	
Чай с сахаром, лим.	200г	47,79	Щи щавель рубленый 100/119	
Хлеб пшеница	82г	150	Сахарочный отварник 150/162	
Фрукты свежие	150г	38	Напиток из шиповника 200/29	
			Хлеб ржаной - пшеница 90/100	

Заведующая производством:

[Signature]



