

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»
 ДИРЕКТОР СОШ

[Signature]

МЕНЮ

14. 12 2023 года

1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			салат картофель. с мор. зел. кор. 60/78	
			суп рисовый том. к.б. 200/118	
			шведо тушеное 100/205	
			Халва Фруктовая 150/113	
			Компот из ягод 200/54,5	
			Хлеб ржано-пшеничный 70/80	

1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал,	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
салат осенний 60г	42,44		салат картофель. с мор. з. кор. 60/78	
Биточек из говяд. кур. 110г	192,41		суп рисовый том. к.б. 200/118	
сахарные откаты 150г	222,05		шведо тушеное 100/205	
чай с медом 200г	68,45		Халва Фруктовая 150/113	
Хлеб пшеничный 50г	125		Компот из ягод 200/54,5	
			Хлеб ржано-пшеничный 70/80	

5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал,	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
			салат картофель. с мор. зел. кор. 60/78	
			суп рисовый том. к.б. 200/118	
			шведо тушеное 100/205	
			Халва Фруктовая 150/113	
			Компот из ягод 200/54,5	
			Хлеб ржано-пшеничный 70/80	

5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
салат осенний 100г	105,94		салат картофель. с мор. зел. кор. 60/78	
Биточек из говяд. кур. 120г	209,19		суп рисовый том. к.б. 200/118	
сахарные откаты 180г	218,35		шведо тушеное 100/205	
чай с медом 200г	68,45		Халва Фруктовая 150/113	
Хлеб пшеничный 60г	150		Компот из ягод 200/54,5	
			Хлеб ржано-пшеничный 70/80	

Заведующая производством: *[Signature]*



