

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»
 ДИРЕКТОР СОШ

[Handwritten signature]

МЕНЮ

«15» 09 2023 года

1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат из белок. Картофель 60/150	
			Суп картофельный на кв. 200/135	
			Фрукты свежие 90/176	
			Рис куриный с овощ. 150/156	
			Компот из свежих ягод 200/62	
			Хлеб ржаной-пшенич. 90/180	

1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
Мясно овощное 10г	66,10	Салат из белок. Картофель 60/150		
Пудинг из творога 150г	293,98	Суп картофельный на кв. 200/135		
Чай с сахаром 200г	52,93	Фрукты свежие 90/176		
Хлеб пшенич. 50г	125	Рис куриный с овощ. 150/156		
Фрукты свежие 150г	38	Компот из свежих ягод 200/62		
		Хлеб ржаной-пшенич. 90/180		

5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат из белок. Картофель 60/150	
			Суп картофельный на кв. 200/135	
			Фрукты свежие 90/176	
			Рис куриный с овощ. 150/156	
			Компот из свежих ягод 200/62	
			Хлеб ржаной-пшенич. 90/180	

5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
Мясно овощное 10г	66,10	Салат из белок. Картофель 60/150		
Пудинг из творога 150г	293,98	Суп картофельный на кв. 200/135		
Чай с сахаром 200г	52,93	Фрукты свежие 90/176		
Хлеб пшенич. 50г	125	Рис куриный с овощ. 150/156		
Фрукты свежие 150г	38	Компот из свежих ягод 200/62		
		Хлеб ржаной-пшенич. 90/180		

Заведующая производством :

[Handwritten signature]



