

СОГЛАСОВАНО «УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ООО
Иван С.

МЕНЮ

15.11.2028 года

1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат из свеклы с сыр. 60/81	
			Щи из свеклы, капуста, каб. 5. 200/110	
			Желемента рыб. белая 90/128	
			Желемента рыб. белая 150/145	
			Сок фруктовый 200/92	
			Хлеб умяно-пшенич. 90/180	

1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
Салат из свеклы	60г	65,95	Салат из свеклы с сыр. 60/81	
Щи с сыром	200г	211,64	Щи из свеклы, кап. каб. 5. 200/110	
Желемента рыб. белая	200г	104,05	Желемента рыб. белая 90/128	
Желемента пшенич.	50г	12,5	Желемента рыб. белая 150/145	
Фрукты свежие	100г	38	Сок фруктовый 200/92	
			Хлеб умяно-пшенич. 90/180	

5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат из свеклы с сыр. 60/81	
			Щи из свеклы, кап. каб. 5. 200/110	
			Желемента рыб. белая 90/128	
			Желемента рыб. белая 150/145	
			Сок фруктовый 200/92	
			Хлеб умяно-пшенич. 90/180	

5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
Салат из свеклы	100г	79,95	Салат из свеклы с сыром 60/81	
Щи с сыром	200г	262,60	Щи из свеклы, кап. каб. 5. 200/110	
Желемента рыб. белая	200г	104,05	Желемента рыб. белая 90/128	
Желемента пшенич.	60г	150	Желемента рыб. белая 150/145	
Фрукты свежие	150г	38	Сок фруктовый 200/92	
			Хлеб умяно-пшенич. 90/180	

Заведующая производством: *Банишева О.*



