

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»

ДИРЕКТОР СОШ

*[Handwritten signature]*

## МЕНЮ

«18» 10 2023 года

### 1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г.
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат с овощ. с яблок. 60/64	
			Закусочник салат. к.б. 110/46	
			Биточек рыбный 100/45	
			Картофельное пюре 150/45	
			сок фруктовый 200/38	
			Хлеб пшенично-пшенич. 50/120	

### 1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п.
Наименование блюд			Наименование блюд	
Бутер с сыром и маж.	60г	151,00	Салат овощной с яблок. 60/64	
Омлет картофель	100г	211,93	Закусочник салат. к.б. 110/46	
Жарен. на масле	200г	104,05	Биточек рыбный 100/45	
Хлеб пшеничный	50г	125	Картофельное пюре 150/45	
Фрукты свежие	150г	38	сок фруктовый 200/38	
			Хлеб пшенично-пшенич. 50/120	

### 5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п.
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат овощной с яблок. 60/64	
			Закусочник салат. к.б. 110/46	
			Биточек рыбный 100/45	
			Картофельное пюре 150/45	
			сок фруктовый 200/38	
			Хлеб пшенично-пшенич. 50/120	

### 5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п.
Наименование блюд			Наименование блюд	
Бутер с сыром и маж.	60г	151,00	Салат овощной с яблок. 60/64	
Омлет картофель	100г	211,93	Закусочник салат. к.б. 110/46	
Жарен. на масле	200г	104,05	Биточек рыбный 100/45	
Хлеб пшеничный	50г	125	Картофельное пюре 150/45	
Фрукты свежие	150г	38	сок фруктовый 200/38	
			Хлеб пшенично-пшенич. 50/120	

Заведующая производством:

*Белкина Е. В.*



