

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»  
 ДИРЕКТОР ГОШ  
*[Signature]*

# МЕНЮ

30.11.2023 года

## 1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед
Наименование блюда			Наименование блюда
			салат овощной с бел. бобами 60/141
			суп карт. горох на к.с. 200/101
			Тортельни с соусом 110/199
			макаронки отварные 150/118
			Кашкот с шпинатом 200/86
			Хлеб ржаной-пшеничный 70/80

## 1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед
Наименование блюда			Наименование блюда
Бутер с отв. курицей 75г	196,88		салат овощной с бел. бобами 60/141
Хачапури с сыром 200г	259,30		суп карт. горох на к.с. 200/101
Напиток кофейный 200г	99,04		Тортельни с соусом 110/199
Фрукты свежие 100г	3,8		макаронки отварные 150/118
			Кашкот с шпинатом 200/86
			Хлеб ржаной-пшеничный 70/80

## 5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед
Наименование блюда			Наименование блюда
			салат овощной с бел. бобами 60/141
			суп карт. горох на к.с. 200/101
			Тортельни с соусом 110/199
			макаронки отварные 150/118
			Кашкот с шпинатом 200/86
			Хлеб ржаной-пшеничный 70/80

## 5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед
Наименование блюда			Наименование блюда
Бутер с отвар. кур. суп 90г	244,55		салат овощной с бел. бобами 60/141
Хачапури с сыром 250г	275		суп карт. горох на к.с. 200/101
Напиток кофейный 200г	99,04		Тортельни с соусом 110/199
Фрукты по вкусу 100г	3,8		макаронки отварные 150/118
			Кашкот с шпинатом 200/86
			Хлеб ржаной-пшеничный 70/80

Заведующая производством: *Велишева Д*



