

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»
 ДИРЕКТОР СОШ

[Handwritten signature]

МЕНЮ

20 12 2023 года

1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат овощной с яблок	60/67
			Закусочник овощной к.б.	110/160
			Биточек рыбный	100/145
			Жареное картофельное пюре	150/145
			Сок фруктовый	200/92
			Хлеб умято-пшенич.	75/80

1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
Бутер с сыром и маж.	60г	151,00	Салат овощной с яблок	60/67
Омлет натур.	150г	211,93	Закусочник овощной к.б.	110/160
Жако на молоке	200г	104,05	Биточек рыбный	100/145
Хлеб пшеничный	50г	125	Жареное картофельное пюре	150/145
Фрукты свежие	150г	38	Сок фруктовый	200/92
			Хлеб умято-пшенич.	75/80

5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат овощной с яблок	100/101
			Закусочник овощной к.б.	250/162
			Биточек рыбный	100/141
			Жареное картофельное пюре	150/143
			Сок фруктовый	200/92
			Хлеб умято-пшенич.	75/100

5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
Бутер с сыром и маж.	60г	151,00	Салат овощной с яблок	100/101
Омлет натур.	150г	211,93	Закусочник овощной к.б.	250/162
Жако на молоке	200г	104,05	Биточек рыбный	100/141
Хлеб пшеничный	50г	125	Жареное картофельное пюре	150/143
Фрукты свежие	150г	38	Сок фруктовый	200/92
			Хлеб умято-пшенич.	75/100

Заведующая производством: *Беломорова О.*

