

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»  
 ДИРЕКТОР ФОШ

*[Handwritten signature]*

## МЕНЮ

«21 12» 2023 года

### 1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Винегрет овощной	60/354
			Суп овощной на к.б.	210/104
			Бедретрылец и кур. грис	90/106
			рис отварной	150/156
			Компот из ягод	200/54
			Хлеб ржано-пшеничный	20/80

### 1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
Салат из белок. кап.	60г	52,90	Винегрет овощной	60/354
Хотелетра фаршированная	140г	199,16	Суп овощной на к.б.	210/104
Макароны отварн.	150г	202,05	Бедретрылец и кур. грис	90/106
Чай с сахаром	200г	68,42	рис отварной	150/156
			Компот из ягод	200/54
			Хлеб ржано-пшеничный	20/80

### 5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Винегрет овощной	100/79
			Суп овощной на к.б.	210/104
			Бедретрылец и кур. грис	90/106
			рис отварной	150/156
			Компот из ягод	200/54
			Хлеб ржано-пшеничный	20/80

### 5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	п
Наименование блюд			Наименование блюд	
Салат из белок. кап.	100г	73,09	Винегрет овощной	100/79
Хотелетра фаршированная	140г	211,0	Суп овощной на к.б.	210/104
Макароны отварн.	150г	218,95	Бедретрылец и кур. грис	90/106
Чай с сахаром	200г	68,42	рис отварной	150/156
Хлеб пшеничный	60г	150	Компот из ягод	200/54
			Хлеб ржано-пшеничный	20/80

Заведующая производством: *Белкина Д.*

