



**ООО "Комбинат питания"**  
**МЕНЮ**

для категорий детей с ограниченными возможностями здоровья  
на "23" 01 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

Завтрак:			
1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Плов с курицей	200	385,856
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	40	96,400
<b>Итого:</b>		<b>505</b>	<b>596,981</b>

Обед:

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	60	55,408
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Мясо тушеное (свинина)	90	222,297
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Напиток из шиповника	200	66,854
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>740</b>	<b>779,635</b>

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Плов с курицей	200	385,856
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Хлеб пшеничный	50	120,500
<b>Итого:</b>		<b>555</b>	<b>656,400</b>

Обед:

1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	100	92,346
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Мясо тушеное (свинина)	100	246,997
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Напиток из шиповника	180	60,169
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>908,423</b>

