

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»
 ДИРЕКТОР СОШ

[Handwritten signature]

МЕНЮ

23 10 2023 года

1 - 4 классы (одноразовое питание)

| Завтрак | Вес порций | Ккал. | Обед | Вес порций |
|-------------------|------------|-------|--------------------------|------------|
| Наименование блюд | | | Наименование блюд | |
| | | | Салат овощной с яблок | 60/67,41 |
| | | | Суп рисовый с том. к. б. | 200/158,26 |
| | | | Творог и курица | 90/165,48 |
| | | | Макароны сырные | 150/202,05 |
| | | | Компот из яблок | 200/80,04 |
| | | | Хлеб ржано-пшенич. | 80/80 |

1-4 класс (двухразовое питание)

| Завтрак | Вес порций | Ккал. | Обед | Вес порций |
|------------------------|------------|--------|--------------------------|------------|
| Наименование блюд | | | Наименование блюд | |
| Бутер с отв. кур и сыр | 75г | 196,88 | Салат овощной с яблок | 60/67,41 |
| Чай с сахаром | 150г | 256,34 | Суп рисовый с том. к. б. | 200/158,26 |
| Фрукты свежие | 200г | 89,04 | Творог и курица | 90/165,48 |
| | 100г | 38 | Макароны сырные | 150/202,05 |
| | | | Компот из яблок | 200/80,04 |
| | | | Хлеб ржано-пшенич. | 80/80 |

5 - 9 класс (одноразовое питание)

| Завтрак | Вес порций | Ккал. | Обед | Вес порций |
|-------------------|------------|-------|--------------------------|------------|
| Наименование блюд | | | Наименование блюд | |
| | | | Салат овощной с яблок | 100/104,25 |
| | | | Суп рисовый с том. к. б. | 250/197,74 |
| | | | Творог и курица | 120/219,11 |
| | | | Макароны сырные | 180/248,95 |
| | | | Компот из яблок | 200/80,04 |
| | | | Хлеб ржано-пшенич. | 90/90 |

5 - 9 класс (двухразовое питание)

| Завтрак | Вес порций | Ккал. | Обед | Вес порций |
|--------------------------|------------|--------|--------------------------|------------|
| Наименование блюд | | | Наименование блюд | |
| Бутер с отвар. кур и сыр | 90г | 214,55 | Салат овощной с яблок | 100/104,25 |
| Чай с сахаром | 200г | 320,94 | Суп рисовый с том. к. б. | 250/197,74 |
| Панеттот с сыром | 200г | 89,04 | Творог и курица | 120/219,11 |
| Фрукты свежие | 100г | 38 | Макароны сырные | 180/248,95 |
| | | | Компот из яблок | 200/80,04 |
| | | | Хлеб ржано-пшенич. | 90/90 |

Заведующая производством :

[Handwritten signature]

