

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР ООО

[Signature]

МЕНЮ

25 10 2023 года

1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат карт. с солен. огур. з.з.	60/56,35
			Порцы с капустой на кв. з.	260/108,34
			Бедетростиков из отв. мяса	90/189,64
			Рис пшеничный с овощами	150/256,34
			сок фруктовый	200/92,00
			Хлеб ржаной - пшенич.	70/80

1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
Бутер с сыр. маслом	60г	154,0	Салат карт. с солен. огур. з.з.	60/56,35
Сметан. натур.	150г	211,93	Порцы с капустой на кв. з.	260/108,34
Желе на масле	200г	104,05	Бедетростиков из отв. мяса	90/189,64
Хлеб пшеничный	50г	12,5	Рис пшенич. с овощами	150/256,34
Фрукты свежие	150г	38	сок фруктовый	200/92,00
			Хлеб ржаной - пшенич.	70/80

5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
			Салат карт. с солен. огур. з.з.	100/92,35
			Порцы с капустой на кв. з.	260/108,34
			Бедетростиков из отв. мяса	100/189,64
			Рис пшенич. с овощами	150/256,34
			сок фруктовый	200/92,00
			Хлеб ржаной - пшенич.	90/100

5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
Бутер с сыр. маслом	60г	154,0	Салат карт. с солен. огур. з.з.	100/92,35
Сметан. натур.	200г	269,01	Порцы с капустой на кв. з.	260/108,34
Желе на масле	200г	104,05	Бедетростиков из отв. мяса	100/189,64
Хлеб пшеничный	60г	15,0	Рис пшенич. с овощами	150/256,34
Фрукты свежие	150г	38	сок фруктовый	200/92,00
			Хлеб ржаной - пшенич.	90/100

Заведующая производством :

[Signature]



