

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»  
 ДИРЕКТОР ФАПШ  
*[Signature]*

# МЕНЮ

25.12.2028 года

## 1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
			салат овощной с яблок	60/67,41
			суп рисовый с том. к.б.	250/158,26
			Тунис и курица	90/165,48
			макаронные изделия	150/222,05
			желе из фруктов	200/80,04
			Хлеб ржаной-пшенич.	70/80

## 1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
бутер с отв. кур и сыр	75г	196,88	салат овощной с яблок	60/67,41
Каша манн. с сем.	150г	256,34	суп рисовый с том. к.б.	250/158,26
Хлеб пш. манн.	200г	99,04	Тунис и курица	90/165,48
Фрукты свежие	100г	38	макаронные изделия	150/222,05
			желе из фруктов	200/80,04
			Хлеб ржаной-пшенич.	70/80

## 5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
			салат овощной с яблок	100/107,25
			суп рисовый с том. к.б.	250/158,26
			Тунис и курица	100/165,48
			макаронные изделия	150/222,05
			желе из фруктов	200/80,04
			Хлеб ржаной-пшенич.	70/80

## 5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
бутер с отвар кур и сыр	90г	211,55	салат овощной с яблок	100/107,25
Каша манн. с сем.	250г	329,94	суп рисовый с том. к.б.	250/158,26
Хлеб пш. манн.	200г	99,04	Тунис и курица	100/165,48
Фрукты свежие	100г	38	макаронные изделия	150/222,05
			желе из фруктов	200/80,04
			Хлеб ржаной-пшенич.	70/80

Заведующая производством: *[Signature]*

