

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»  
 ДИРЕКТОР ООО

*Иван С.*

# МЕНЮ

«27» 10 2023 года

## 1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
			салат из белокоч. капусты	60/52,90
			суп овощной на к.б.	215/104,14
			рисotto тушеное	90/217,12
			макаронные изделия	150/208,05
			желе из фруктов	200/62,69
			хлеб ржаной-пшеничный	70/80

## 1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
масло сливочное	10г	66,10	салат из белокоч. капусты	60/52,90
пудинг из творога	150г	314,28	суп овощной на к.б.	215/104,14
рыба с овощами	200г	53,93	рисotto тушеное	90/217,12
хлеб пшеничный	50г	125	макаронные изделия	150/208,05
фрукты свежие	150г	38	желе из фруктов	200/62,69
			хлеб ржаной-пшеничный	70/80

## 5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
			салат из белокоч. капусты	100/73,05
			суп овощной на к.б.	260/120,21
			рисotto тушеное	100/194,1
			макаронные изделия	180/218,3
			желе из фруктов	200/62,69
			хлеб ржаной-пшеничный	90/200

## 5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
масло сливочное	10г	66,10	салат из белокоч. капусты	100/73,05
пудинг из творога	200г	392,68	суп овощной на к.б.	260/120,21
рыба с овощами	200г	53,93	рисotto тушеное	100/194,1
хлеб пшеничный	60г	150	макаронные изделия	180/218,3
фрукты свежие	150г	38	желе из фруктов	200/62,69
			хлеб ржаной-пшеничный	90/200

Заведующая производством: *Белкина О.*



