

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»

ДИРЕКТОР СОШ

*[Signature]*

# МЕНЮ

27 11 2020 года

## 1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
			салат овощной с яблок	60/67,41
			суп рисовый с том. к. б.	250/158,26
			Пюре из картофеля	90/165,48
			макаронные изделия	150/202,05
			Компот из яблок	200/80,01
			Хлеб ржаной-пшенич.	70/80

## 1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
бутер с отв. кур и сыр	75г	196,88	салат овощной с яблок	60/67,41
Чаша молоч. обвар.	150г	256,34	суп рисовый с том. к. б.	250/158,26
Зюгелин. кашит.	200г	99,01	Пюре из картофеля	90/165,48
Фрукты свежие	100г	38	макаронные изделия	150/202,05
			Компот из яблок	200/80,01
			Хлеб ржаной-пшенич.	70/80

## 5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
			салат овощной с яблок	100/107,35
			суп рисовый с том. к. б.	250/158,26
			Пюре из картофеля	100/165,48
			макаронные изделия	150/202,05
			Компот из яблок	200/80,01
			Хлеб ржаной-пшенич.	70/80

## 5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
Бутер с отвар. кур и сыр	90г	211,55	салат овощной с яблок	100/107,35
Чаша молоч. обвар.	250г	329,94	суп рисовый с том. к. б.	250/158,26
Паншот из овощей	200г	99,01	Пюре из картофеля	100/165,48
Фрукты свежие	100г	38	макаронные изделия	150/202,05
			Компот из яблок	200/80,01
			Хлеб ржаной-пшенич.	70/80

Заведующая производством:

*[Signature]*



