



ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на 2024г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно Завтрак:			
1	Бутерброд с маслом и твердым сыром	50	181,210
2	Каша овсяная вязкая молочная с маслом	150	162,023
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
Итого:		500	483,310

Обед:			
1	Салат овощной с яблоками	60	54,586
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Гуляш из курицы	100	202,932
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Компот из изюма	200	102,150
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		750	820,407

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:			
1	Бутерброд с маслом и твердым сыром	50	181,210
2	Каша овсяная вязкая молочная с маслом	220	237,634
3	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	41,100
Итого:		570	558,921

Обед:			
1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Гуляш из курицы	100	202,932
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Компот из изюма	180	91,935
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	925,054

Заведующий производством

