

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»  
 ДИРЕКТОР ООО  
*[Signature]*

# МЕНЮ

29. 09 2023 года

## 1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
			салат из белок. капуста	60/53,90
			суп овощной на к.б.	210/104,44
			Чесно тушеное	90/214,12
			Макаронные изделия	150/202,05
			Компот из свежих ябл.	200/62,69
			Хлеб ржано-пшенич.	70/80

## 1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
Масло сливочное	10г	66,10	салат из белок. капуста	60/53,90
Творог и сметана	150г	311,08	суп овощной на к.б.	210/104,44
Чай с сахаром	200г	53,93	Чесно тушеное	90/214,12
Хлеб пшенич.	50г	125	Макаронные изделия	150/202,05
Фрукты свежие	150г	38	Компот из свежих ябл.	200/62,69
			Хлеб ржано-пшенич.	70/80

## 5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
			салат из белок. капуста	60/53,90
			суп овощной на к.б.	210/104,44
			Чесно тушеное	90/214,12
			Макаронные изделия	150/202,05
			Компот из свежих ябл.	200/62,69
			Хлеб ржано-пшенич.	90/200

## 5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	Вес порций
Наименование блюд			Наименование блюд	
Масло сливочное	10г	66,10	салат из белок. капуста	60/53,90
Творог и сметана	200г	392,68	суп овощной на к.б.	210/104,44
Чай с сахаром	200г	53,93	Чесно тушеное	90/214,12
Хлеб пшенич.	60г	150	Макаронные изделия	150/202,05
Фрукты свежие	150г	38	Компот из свежих ябл.	200/62,69
			Хлеб ржано-пшенич.	90/200

Заведующая производством: *[Signature]*



