

«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»
 ДИРЕКТОР СОШ

[Handwritten signature]

МЕНЮ

«6» 09 2023 года

1 - 4 классы (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			салат из овощей	60/65
			суп картофель с вермишелью	100/115
			пшеница рассыпчатая	100/111
			картофельное пюре	150/145
			сок фруктовый	200/92
			хлеб пшенично-пшеничный	90/80

1-4 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
масло сливочное	10г	66,10	салат из овощей	60/65
омлет с кур. и картоф.	200г	325,92	суп картофель с вермишелью	100/115
какао с молоком	200г	104,05	пшеница рассыпчатая	100/111
хлеб пшеничный	50г	15,5	картофельное пюре	150/145
фрукты свежие	150г	40,50	сок фруктовый	200/92
			хлеб пшенично-пшеничный	90/80

5 - 9 класс (одноразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
			салат из овощей	100/75
			суп картофель с вермишелью	100/115
			пшеница рассыпчатая	100/111
			картофельное пюре	150/145
			сок фруктовый	200/92
			хлеб пшенично-пшеничный	90/80

5 - 9 класс (двухразовое питание)

Завтрак	Вес порций	Ккал.	Обед	г
Наименование блюд			Наименование блюд	
масло сливочное	10г	66,10	салат из овощей	100/75
омлет с кур. и картоф.	200г	325,92	суп картофель с вермишелью	100/115
какао с молоком	200г	104,05	пшеница рассыпчатая	100/111
хлеб пшеничный	60г	15,5	картофельное пюре	150/145
фрукты сезонные	150г	38	сок фруктовый	200/92
			хлеб пшенично-пшеничный	90/80

Заведующая производством:

Белкина О. В.



