



"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ СПИ

Михайлов Р.А.

ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на № 04 2026г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно Завтрак:			
1	Каша рисовая молочная с маслом	150	157,388
2	Бутерброд с маслом и сыром	55	172,205
3	Хлеб пшеничный	20	48,200
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
5	Фрукты свежие по сезону (v)	100	39,300
Итого:		525	516,070

Обед:			
1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	60	55,408
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	200	122,004
3	Мясо курицы тушеное в соусе	90	182,625
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Компот из изюма	180	96,174
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		720	769,283

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:			
1	Каша рисовая молочная с маслом	200	209,851
2	Бутерброд с маслом и сыром	55	172,205
3	Хлеб пшеничный	20	48,200
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
5	Фрукты свежие по сезону (v)	100	39,300
Итого:		575	568,532

Обед:			
1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	100	92,346
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне	250	152,505
3	Мясо курицы тушеное в соусе	100	202,916
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Компот из изюма	180	96,174
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	900,348

Заведующий производством *Р.А.*

